

2025年

7

JULY
月間スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
		エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	バレエポワントクラス
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	太極拳	ダンスジュニアA
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ	ピラティス	ダンスジュニアB 土曜
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル	ヨ ガ	正道会館空手
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア	ダンスリトル	バレエジュニア
			ピラティス		ダンスジュニアB 金曜	大人クラシックバレエ
			ヨ ガ		FREE STYLE JAZZ	ガールズフリースタイル
27日	28日	29日	30日	31日		
	エアヨガ	ヨ ガ	エアヨガ	ピラティス	※火曜・水曜・木曜クラスは 7月に5回、8月に3回レッスンがあります	
	ヨ ガ	エアヨガ	リラックスヨガ	エアヨガ		
		ピラティス	ジュニアトレーニング小学生	バレエリトル		
		ヨ ガ	ジュニアトレーニング中学生	バレエジュニア		
			ピラティス			
			ヨ ガ			